

ゴールデンエイジの子供たちに。体を動かす基本を身につけてスキルアップしよう

# 魚沼市 スポーツ少年団 スキルアップ教室 29



今の年代だから身につく！！スポーツをするのに大事な基礎

**無料体験会**




【指 導】

- 木村 豊 コーディネーショントレーニングプロストレーナー・スポーツプログラマー・エンジョイスポーツクラブ魚沼  
 梅田 愛子 (一財)日本コアコンテュンニング協会 キッズスペシャリスト  
 星 優希 (NPO 法人)日本ダブルダッチ協会インストラクター



**参加費:無料 (参加賞あり) 30年1月11日(木) 申込締切**

別紙申込書

日 付	1月12日(金)	1月19日(金)	1月26日(金)	2月2日(金)
小学1~3年 クラス 19:00~20:30	講師:梅田愛子 「思い通りに動けるように!カラダの土台作り運動」	講師:木村 豊 「できた!」でスポーツを楽しもう!	講師:梅田愛子 星 優希 「いろいろな動きを知ろう! やってみよう!」	ダブルダッチ 体験会 講師 星 優希 (日本ダブルダッチ協会)  2006 アメリカン ダブルダッチリーグ ADDL 世界チャンピオン 2014 ワールドジャン プローフ(スピード部門) 優勝 
会 場	グリーンフロア	グリーンフロア	グリーンフロア	
小学4~6年 中学生クラス 19:00~20:30	講師:木村 豊 様々なスポーツで応用できる基礎運動①	講師:梅田愛子 体幹トレーニングで動けるカラダの土台作り	講師:木村 豊 様々なスポーツで応用できる基礎運動②	
会 場	アリーナB	アリーナB	アリーナB	

ご注意ください

※教室内動画撮影、ホームページ、フェイスブック等の公表は禁止とさせていただきます。

**お申し込み**

堀之内体育館 事務室まで Email: [y-bandai@uonumataikyo.com](mailto:y-bandai@uonumataikyo.com)

参加者氏名、スポ少単位団、学年、男女をまとめてお申し込みください。



魚沼市スポーツ少年団本部

☎ 025-794-6074

FAX 025-794-5523